

### Для 5-11-х классов

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	9.00-9.45	
Перемена		10 минут
2 урок	9.55-10.40	
Перемена		10 минут
3 урок	10.50-11.35	
Перемена		20 минут
4 урок	11.55-12.40	
Перемена		20 минут
5 урок	13.00-13.45	
Перемена		15 минут
6 урок	14.00-14.45	
Перемена		10 минут
7 урок	14.55-15.40	